Study manager - Bug #1952

التهابات أوتار الكتف: الأسباب والأعراض وطرق العلاج

18.02.2024 19:43 - Anonymous

Status:	New	**Start date:**	18.02.2024
Priority:	Normal	**Due date:**	
Assignee:		**% Done:**	0%
Category:		**Estimated time:**	0.00 hour
Target version:		**Spent time:**	0.00 hour

Description

عتبر التهاب أوتار الكتف من الحالات الشائعة التي قد تؤثر على الحركة والوظيفة اليومية للفرد. يتميز هذا المرضُي
ا في الكتف، مما يؤثر علنًا وضعفًا شديدًابالتهيج والالتهاب في الأوتار الموجودة في مفصل الكتف، ويمكن أن يسبب ألم
جودة حياة المصابين به.

الأسباب:
يمكن أن تكون التهابات أوتار الكتف ناتجة عن عدة عوامل، منها:
التكرار الزائد للحركات: مثل رفع الأثقال بطريقة خاطئة أو ممارسة الرياضة بشكل مفرط.
الإصابة الحادة: مثل السقوط على الكتف أو حادث سيارة.
التهيج الناتج عن التوتر المستمر: والذي يمكن أن يحدث بسبب العمل اليومي المكتبي أو النشاطات الرياضية الشاقة.
التقدم في العمر: حيث تزداد احتمالية التهابات أوتار الكتف مع التقدم في العمر.

الأعراض:
تتضمن الأعراض الشائعة لالتهابات أوتار الكتف ما يلي:
ألم حاد في منطقة الكتف يزداد عند تحريكه أو استخدامه.
صعوبة في رفع الذراع أو تحريكها للخلف.
احمرار وتورم في المنطقة المصابة.
شعور بالضعف في الكتف أثناء استخدامه.

طرق العلاج:
الراحة والتقليل من النشاط: يجب تجنب النشاطات التي قد تزيد من تهيج الأوتار في الكتف.
تطبيق الثلج: يمكن استخدام تطبيق الثلج للمساعدة في تقليل الالتهاب وتخفيف الألم.
تناول مسكنات الألم والمضادات الالتهابية غير الستيرويدية (NSAIDs): مثل الإيبوبروفين لتخفيف الألم والتورم.
العلاج الطبيعي: يمكن أن يساعد العلاج الطبيعي في تقوية العضلات المحيطة بالكتف وتحسين مدى الحركة.
الحقن بالكورتيزون: قد يقوم الطبيب بحقن كورتيزون مباشرة في المنطقة المتضررة لتخفيف الالتهاب والألم.
الجراحة: في حالة عدم استجابة الأعراض للعلاجات المحافظة، قد يقترح الطبيب اللجوء إلى الجراحة لإصلاح الأوتار المتضررة.

في النهاية، يجب على المريض استشارة الطبيب المختص في حالة تكرار الألم في الكتف أو استمراره لفترة طويلة، حيث يمكن للتشخيص المبكر والعلاج المناسب أن يساعد في تجنب تطور المشكلات وتحسين النتائج العلاجية.

المصدر:https://drbegadclinic.com/ar/%D8%A3%D8%B9%D8%B1%D8%A7%D8%B6-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%87%D8%A7%D8%A8-%D8%A3%D9%88%D8%AA%D8%A7%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%AA%D9%81/
https://drbegadclinic.com/ar/

02.05.2024 1/1